



G.I. Kabanova

Утверждено
 ИП Кабанова Г.И.
 Кабанова
 Галина
 Ивановна

Утверждено
 ИП Кабанова Г.И.
 Кабанова
 Галина
 Ивановна

Утверждено
 ИП Кабанова Г.И.
 Кабанова
 Галина
 Ивановна

Утверждено
 ИП Кабанова Г.И.
 Кабанова
 Галина
 Ивановна

**Десятидневное меню и пищевая ценность школьных завтраков
 для обучающихся МКОУ «Старковская СОШ»
 на период с 09.01.2025 г. по 31.12.2025 г.**

Школа	«МКОУ «Старковская СОШ»						День недели	Понедельник		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полд-ник)	Сдобная выпечка		Булочка с джемом	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			Итого:	250	25-00	226	4,2	5	42	

Школа	«МКОУ «Старковская СОШ»						День недели	Вторник		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полд-ник)	Сдобная выпечка		Булочка со сгущенкой	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			Итого:	250	25-00	226	4,2	5	42	

Школа	«МКОУ «Старковская СОШ»						День недели	Среда		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полд-ник)	Сдобная выпечка		Пирожок с повидлом	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			Итого:	250	25-00	226	4,2	5	42	

Школа	«МКОУ «Старковская СОШ»						День недели	Четверг		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Пирожное «Школьное»	60	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			Итого:	270	25-00	226	4,2	5	42	

Школа	«МКОУ «Старковская СОШ»						День недели	Пятница		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Булочка с сахаром	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			Итого:	250	25-00	226	4,2	5	42	

Школа	«МКОУ «Старковская СОШ»						День недели	Понедельник		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Булочка с джемом	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			Итого:	250	25-00	226	4,2	5	42	

Школа	«МКОУ «Старковская СОШ»						День недели	Вторник		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полдник)	Сдобная выпечка		Булочка со сгущенкой	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			Итого:	250	25-00	226	4,2	5	42	

Школа	«МКОУ «Старковская СОШ»						День недели	Среда		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полд-ник)	Сдобная выпечка		Пирожок с повидлом	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			Итого:	250	25-00	226	4,2	5	42	

Школа	«МКОУ «Старковская СОШ»						День недели	Четверг		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полд-ник)	Сдобная выпечка		Пирожное «Школьное»	60	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			Итого:	270	25-00	226	4,2	5	42	

Школа	«МКОУ «Старковская СОШ»						День недели	Пятница		
Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
Завтрак (полд-ник)	Сдобная выпечка		Булочка с сахаром	50	18-00	170	4	5	28	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7-00	56	0,2	0	14	
			Итого:	250	25-00	226	4,2	5	42	

ИП Кабанова Г.И.



«09» января 2025г