



Утверждена  
приказом от 07.08.2023 г. № 90-о  
Директор *В.И. Фотьянова* - В.И. Фотьянова

## Инструкция по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке

### 1. Общие требования безопасности

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые проводят занятия на спортивной площадке (учителей, педагогов дополнительного образования и т.д.).

К самостоятельной работе на спортивной площадке допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в образовательном учреждении конкретного вида и типа;
- имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, правилами безопасности при выполнении конкретных видов физических упражнений.

Работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы школы. График занятий на спортивной площадке определяется погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором школы.

Опасными факторами при проведении занятий на спортивной площадке являются:

- физические (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; посторонние предметы на площадке и в песке прыжковой ямы; статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);
- химические (пыль).

Во время проведения занятий на спортивной площадке в пределах доступности должна находиться аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

В начале каждого учебного года необходимо провести с учащимися инструктаж (отдельный урок по плану) по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

Перед переходом к работе с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых упражнений необходимо провести с учащимися инструктаж по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

О каждом несчастном случае с учащимися во время занятий на спортивной площадке работник немедленно должен сообщить об этом администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

В случае нарушения кем-либо из учащихся техники безопасности со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его регистрацией в соответствующем журнале.

Работники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### 2. Требования безопасности перед началом занятий на спортивной площадке

Провести инструктаж учащихся по технике безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений с его регистрацией в журнале установленной формы.

Проверить:

- (визуально) исправность и надежность крепления спортивного оборудования и инвентаря;
- правильность установки спортивного оборудования;
- при необходимости произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности;
- качество покрытия спортивной площадки и отсутствие на ней посторонних предметов;
- достаточность песка, его рыхлость и отсутствие посторонних предметов в прыжковых ямах;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у учащихся;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования и инвентаря работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно поставить в известность завхоза, а при его отсутствии – администрацию школы и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

Запретить учащимся приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

Не допускать к занятиям учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений.

### **3. Требования безопасности во время занятий на спортивной площадке**

Во время занятий на спортивной площадке необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

Во время занятий работник обязан обеспечить:

- поддержание порядка и чистоты на спортивной площадке;
- проведение дополнительного инструктажа учащихся по технике безопасности перед выполнением новых видов физических упражнений;
- соблюдение учащимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
- соблюдение требований (СанПиН) для спортивной площадки;
- организацию необходимой страховки учащихся.

Работнику на спортивной площадке запрещается:

- допускать использование неисправного спортивного оборудования и (или) инвентаря);
- использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению;
- допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в месте выполнения физических упражнений;
- производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять учащихся без присмотра.

После завершения выполнения конкретных физических упражнений обеспечить приведение использованного спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

В случае возникновения аварийных ситуаций (возгорание; задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся, работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно увести учащихся с площадки, соблюдая при этом порядок; сообщить о случившемся завхозу а в случае его отсутствия администрации школы..

В случае наличия пострадавших среди учащихся работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан проинформировать медицинского работника, а при необходимости оказать доврачебную помощь.

В случае возгорания сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

## **5. Требования безопасности по окончании занятий**

После окончания занятий на спортивной площадке работник обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в исходное состояние;
- убрать используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;
- организованно увести учащихся в раздевалку.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования, наличии на площадке посторонних предметов проинформировать об этом завхоза, а при его отсутствии – администрацию школы и сделать запись в тетради заявок.