

Выпускники, родители (законные представители)

В рамках организации и проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования и среднего общего образования (ГИА) в Курской области в 2025 году Министерство образования и науки Курской области в целях повышения психологической и эмоциональной устойчивости выпускников и их родителей (законных представителей) в период подготовки и проведения экзаменационной кампании в условиях непростой геополитической обстановки, об особенностях проведения экзаменов для отдельных категорий участников, структуре контрольных измерительных материалов, а также об использовании результатов ГИА в выборе дальнейшей образовательной траектории – рекомендует:

- разделы «ГИА» и «Навигатор ГИА» официального сайта Рособнадзора (obrnadzor.gov.ru),
- официальный сайт ФГБНУ «ФИПИ» (fipi.ru),
- и ФГБУ «ФЦТ» (rustiest.ru),
- телефон «горячей линии» Рособнадзора по вопросам и проведения ЕГЭ: **+7 (495) 984-89-19**,
- телефон доверия ЕГЭ: **+7 (495) 104-68-38**.

Ссылки на тематические видеоролики

- 1) По мотивации https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775;
- 2) Про страхи https://vkvideo.ru/video-365106_456239774;
- 3) Про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773;
- 4) Про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772;
- 5) Про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771;
- 6) Про память https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770;
- 7) Про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769;
- 8) Про время https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768;
- 9) Про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767;
- 10) Про цели https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765;
- 11) Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764.